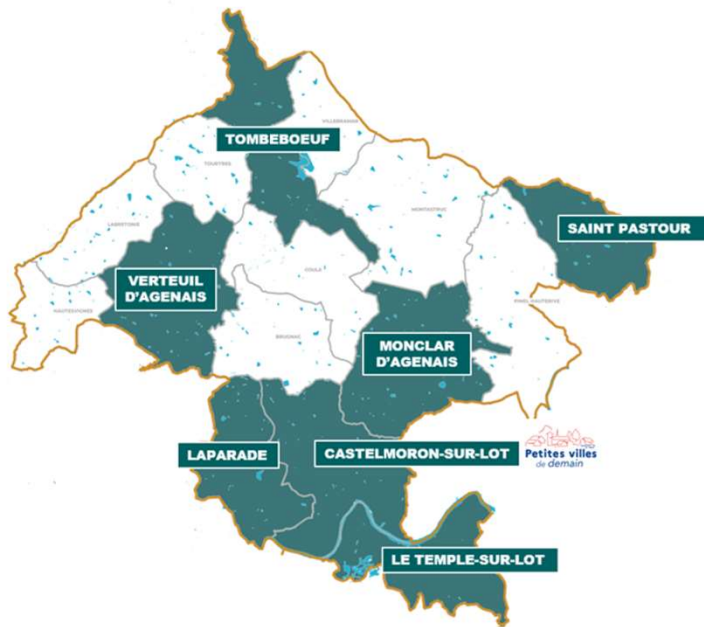


Lot of fun



Situation géographique



Le Temple sur lot est une commune du Sud-Ouest de la France, située dans le département de Lot-et-Garonne

Le Temple sur Lot fondé au 12ème siècle et reconstruit après la guerre de 100 ans est très connu aujourd'hui pour son importante base de loisirs et centre sportif nautique sur le Lot, particulièrement étendu et majestueux à cet endroit de la vallée...

Notre centre est un centre officiel de préparation pour les JO 2024

Le centre

Notre hébergement est un paradis pour le sport tout est à disposition sur place

Chambres de 2 à 5 lits avec toilettes et douches pour certaine

Situé à 1h30 de Bordeaux et Toulouse, dans un écrin de verdure de 6ha, notre centre réuni tous les services sur un seul et même site - de nombreuses installations sportives

Equipements sportifs :

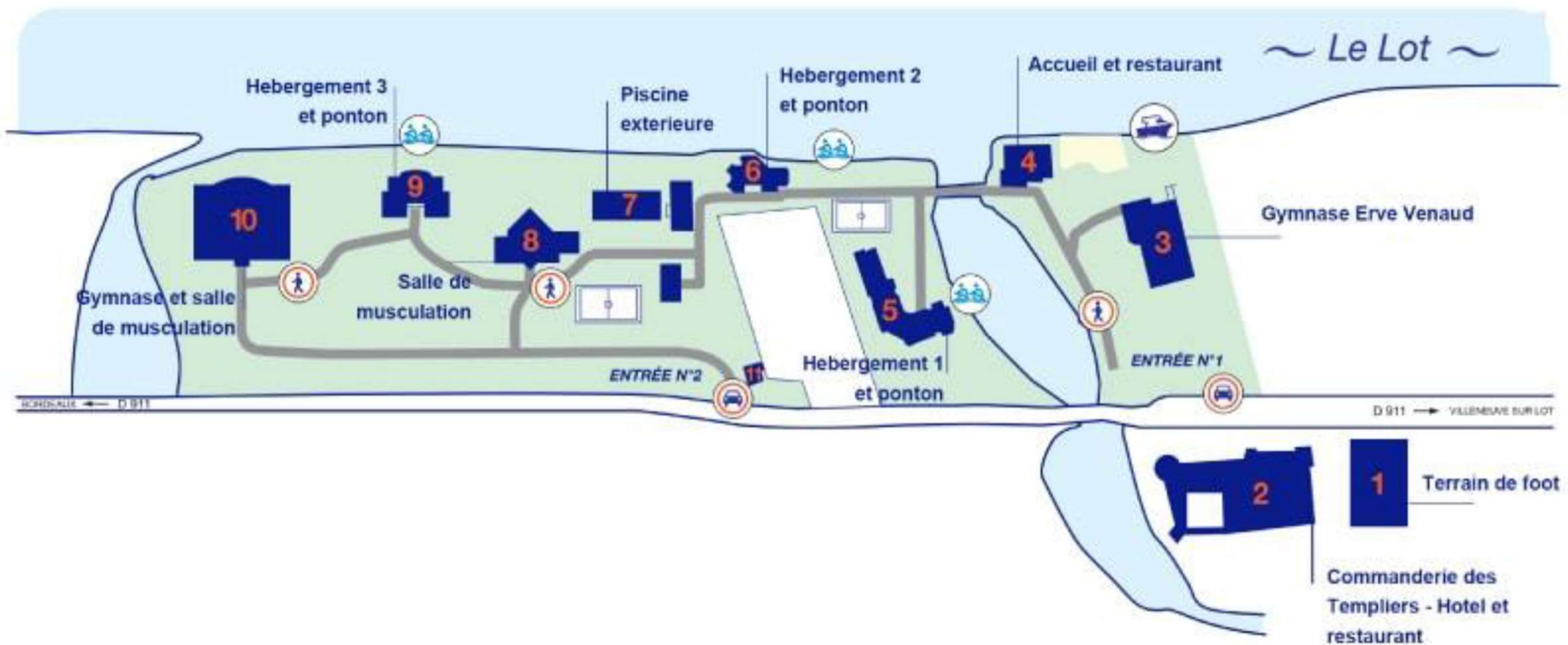
- LES SPORTS NAUTIQUES: CANOË KAYAK - AVIRON - DRAGON BOAT - PADDLE R VOILE

- LES SPORTS EN SALLE : BASKET-BALL - HANDBALL - VOLLEY-BALL - GOAL-BALL - BADMINTON

2 gymnases en parquet

La base du temple propose des activités aquatiques avec **sa piscine extérieure et sa piscine intérieure.**

Le centre



Le centre



Le centre



Le centre



Les chambres



Les chambres



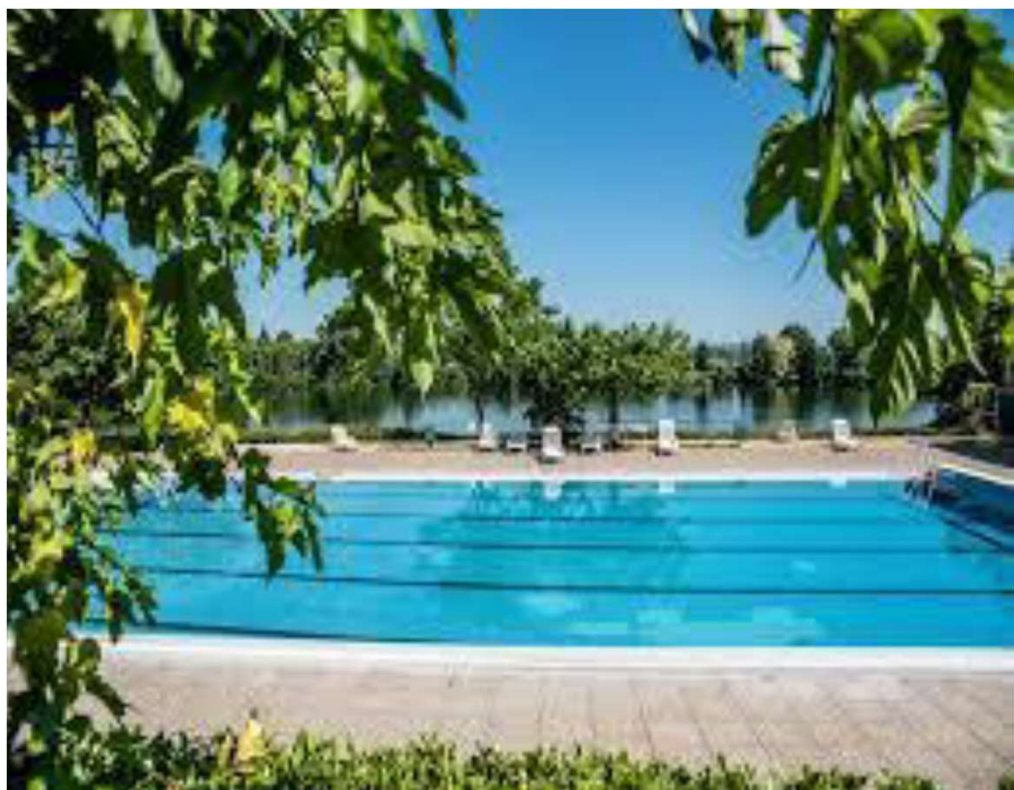
Les chambres



Les sanitaires



Les extérieurs



Les extérieurs



Les espaces d'activités



Les espaces d'activités



Les espaces d'activités



Les espaces d'activités



La restauration



**Les repas sont élaborés sur place avec produits locaux et de saison ;
dégustation d'au moins une spécialité locale**

L'ADAV s'engage à respecter les régimes alimentaires particuliers.

La restauration



La restauration



programme

1 séance de voile



1 séance de dragon boat



Découverte de la rivière Lot et de son environnement sous forme d'un rallye photo. Le bateau-dragon est un sport nautique d'équipe qui utilise un type de pirogue.

1 séance de VTT



les participants empruntent les chemins et les routes communales pour découvrir l'environnement rural autour de La Base et visiter différents sites sur des itinéraires adaptés.

1 séance d'escalade



Rally nature



Un parcours d'orientation permettra aux participants de découvrir la signification du nom des rues, le lavoir, la Mairie, les maisons en torchis et de connaître l'histoire du village.

1 séance tir à la sarbacane



Activité très prisée car elle est à la portée de pratiquement tout le monde et les progrès sont en général très rapides. Si un minimum de souffle est nécessaire pour pouvoir pratiquer, la concentration est une compétence absolument primordiale pour atteindre un certain niveau de performance.

Mais encore...

Des veillées quotidiennes

La fameuse soirée de fin de centre

Participation aux festivités locales

Des balades

Des découvertes

Les baignades dans les piscines

Les grands jeux sportifs et/ou collectifs

...

Pour faire le plein d'activités durant tout le séjour !

